

L'isolation un combat contre le chauffage

Il n'est pas toujours simple de conserver la chaleur chez soi. L'isolation est un combat contre les déperditions de chaleur. Choisir les bons matériaux, combiner isolation intérieure et extérieure, appliquer les bons principes de la maison passive est plus facile en situation de construction. Pour l'amélioration de son logement cela peut être plus difficile. Surtout en habitat collectif. Car là, à part la bonne gestion des ouvrants (fenêtres, portes), il est difficile d'agir.

Alors si vous rénovez ou restaurez, profitez de l'occasion pour choisir les matériaux et les bonnes stratégies d'organisation des pièces qui pourront vous protéger en cas de froid. Tout le monde sait que se chauffer coûte cher. Même si les solutions alternatives (poêles à bois, puits canadien...) sont souhaitables, tout le monde ne peut les installer. Donc [l'isolation thermique](#), les pare froid sont les meilleurs investissements pour réduire son coût de chauffage. Notez que l'isolation thermique ne fait pas toujours bon ménage avec [l'isolation acoustique](#), surtout quand il s'agit de vitrages.